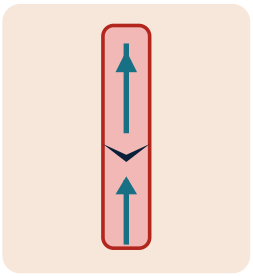
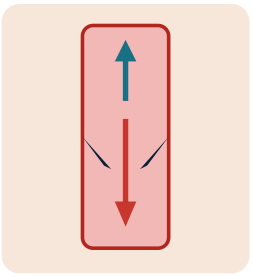
KOMPRESSION AUF EINEN BLICK

Pütter-Verband: Was er macht, wann er passt und wann nicht.



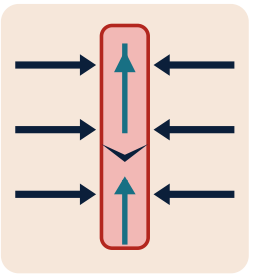
1 GESUNDE VENE

Klappen schließen, das Blut fließt zum Herzen.



2 VENENSCHWÄCHE

Vene weit, Klappen schließen nicht, Blut staut sich.



3 MIT KOMPRESSION

Druck von außen, Vene enger, Klappen schließen wieder.

Schema, vereinfacht (eigene Darstellung). Blau: Blutfluss zum Herzen. Rot: Rückfluss. Dunkle Pfeile: Druck von außen.

1 WAS ER MACHT

Der Verband aus Kurzzugbinden drückt das Bein von außen. Die erweiterte Vene wird enger, das Blut fließt schneller zum Herzen, Ödeme gehen zurück. [O H]

2 ER BRAUCHT BEWEGUNG

Beim Gehen arbeitet die Muskelpumpe gegen die Binde: hoher Arbeitsdruck, niedriger Ruhedruck. Im Liegen drückt er wenig. [O D]

3 WOFÜR

Ödeme der Beine, Venenerkrankungen bis zum offenen Bein (Ulcus cruris venosum), Lymphödeme. Beim venösen Ulcus ist Kompression die wichtigste Säule der Therapie. [D H U]

4 NICHT ZU FEST

Mehr Druck ist nicht besser. Zu hoher Druck kann Gewebe und Nerven schädigen, vor allem an Knochenvorsprüngen. [C]

DAFÜR

Ödeme, venöse Erkrankungen mit oder ohne Ulcus, Varikose, Lymphödem. Vorher: Anordnung und Durchblutung (Knöchel-Arm-Index) klären. [D H G]

DAGEGEN

Kritische Ischämie (Index unter 0,5), septische Phlebitis, Phlegmasia coerulea dolens, dekompensierte Herzinsuffizienz (NYHA III und IV). [D C]

NUR NACH ABWÄGUNG

Fortgeschrittene Neuropathie (zum Beispiel Diabetes), pAVK ohne kritische Ischämie, Materialunverträglichkeit, akute Infektion wie Erysipel. [D]

VERBAND, STRUMPF ODER THROMBOSEPROPHYLAXE?

VERBAND

Entstauung bei starker Stauung oder Wunde, in der Entstauungsphase. [U O M]

STRUMPF (MKS)

Nach der Entstauung oder bei geringer Stauung, schützt vor Rückfall. Bei Bettlägerigen kontraindiziert. [U B]

MTPS

Thrombosevorbeugung bei kaum beweglichen Menschen, weitgehend unabhängig von einer Venenstörung. [B]

STEFFEN VOLLMER

Pflegefachmann in Ausbildung. Information und Bildung, keine Anleitung zum Anlegen, keine Rechtsberatung, keine ärztliche oder pflegerische Beratung. Im Einzelfall gelten Anordnung, Produktblatt und die Regel deiner Einrichtung. O = Oberschwabenklinik 2015 · H = Hartmann 2021 · D = Dissemond et al. 2018 · C = Cellbrot 2025 · U = Uni Heidelberg 2022 · M = MSD Manual 2026 · B = BVMed 2021 · G = G-BA Häusliche Krankenpflege-Richtlinie 2025. Alle Quellen frei lesbar, vollständig im Beitrag auf pflegelaborblog.de.