ANLEITUNG
VORHER · DABEI · DANACH

Keine Wickelanleitung: Die Technik lernst du am Produkt, mit Schulung und Anleitung.

VORHER 1

- Anordnung prüfen [G]
- Fußpuls, Temperatur, Zehenfarbe, Haut und Wunde ansehen. Fußpuls nicht tastbar: erst Doppler-Messung [D H]
- Beine etwa 20 Minuten hochlagern [A]
- Wunde reinigen und abdecken [H]

DABEI 2

- Technik und Produktangaben aus der Schulung beachten [H D]
- Kurzzugbinden immer unterpolstern [O]
- Knochenvorsprünge und Vertiefungen abpolstern [H]
- Mit Pflasterstreifen befestigen, nicht mit Klammern [H]

DANACH 3

- Zehen kontrollieren: Farbe, Wärme, Gefühl [H C]
- Nach Schmerzen fragen [H]
- Zum Gehen ermutigen, denn nur so arbeitet die Muskelpumpe [O]
- Aufschreiben, was angelegt und beobachtet wurde [P]

WASCHEN UND PFLEGEN: AUCH UNTER KOMPRESSION

BEINE UND HAUT

- Die Haut steht durch Ödeme und Kompression unter besonderer Belastung. Regelmäßige Pflege ist von Anfang an wichtig [O]
- Am besten abends waschen und eincremen, wenn Strumpf oder Verband abgelegt sind [U C]
- Wasser-in-Öl-Pflege, gern mit Harnstoff [O U]
- Bei Wunde: nicht berühren, Wundränder schützen, kein Alkohol (Franzbranntwein), Salbe nicht einmassieren [U]
- Fuß- und Zehennägel kurz halten [O]

BINDEN UND STRÜMPFE

- Kurzzugbinden täglich wechseln und waschen, waschbar bis 95 Grad [D O]
- Strümpfe täglich waschen, Handwäsche oder Feinwäsche, kein Weichspüler [O]
- Liegend trocknen, nicht bügeln [O]
- Ausgeleierte Binden aussortieren, nach etwa einem Monat ersetzen [O D]
- Herstellerangaben zum Waschen beachten [O]

AUS DER PRAXIS: Beine waschen und eincremen dauert nur ein paar Minuten. Der tägliche Wechsel ist die Gelegenheit dazu. Die Person fühlt sich wohl und ist richtig versorgt. [P]

MERKZAHLEN

Knöchel-Arm-Index 0,9 bis 1,3: Anwendungsbereich laut Hersteller [H] · Beine 20 Minuten hochlagern [A] · Kurzzugbinden täglich wechseln [D O] · Bindensysteme bis zu 7 Tage [O] · Binden nach etwa einem Monat ersetzen [D]

STEFFEN VOLLMER

Pflegefachmann in Ausbildung. Information und Bildung, keine Anleitung zum Anlegen, keine Rechtsberatung, keine ärztliche oder pflegerische Beratung. Im Einzelfall gelten Anordnung, Produktblatt und die Regel deiner Einrichtung. G = G-BA 2025 · D = Dissemond et al. 2018 · H = Hartmann 2021 · A = AOK 2025 · O = Oberschwabenklinik 2015 · C = Cellbrot 2025 · U = Uni Heidelberg 2022 · P = Praxishinweis, nicht einzeln belegt. Vollständig im Beitrag auf pflegelaborblog.de.