STIMMT ETWAS NICHT?

So erkenne ich Fehler und das tue ich im Notfall.

ICH SEHE ODER HÖRE	DAS HEISST VIELLEICHT	ICH TUE
🔴 **ZEHEN BLAU ODER WEISS, KALT**	zu wenig Durchblutung, Druck zu hoch	**Stoppen, Binde ab, Fachkraft** [C H]
🔴 **TAUBHEIT, KRIBBELN, MISSEMPFINDUNG**	Nerven- oder Druckschaden möglich	**Stoppen, Binde ab, Fachkraft** [C H]
🔴 **SCHMERZEN NEHMEN ZU**	Druck zu hoch oder schlecht gepolstert	**Stoppen, Binde ab, Fachkraft** [C H]
🟡 **EINSCHNÜRUNG, DRUCKSTELLE, FURCHE**	Druckschaden, besonders bei Neuropathie	**Polster und Sitz prüfen, Fachkraft** [D C]
🟡 **RÖTUNG, WÄRME, GERUCH, VIEL WUNDFLÜSSIGKEIT**	mögliche Entzündung oder Wundverschlechterung	**Zeitnah ärztlich ansehen lassen** [U]
🟡 **SCHWELLUNG WIRD NICHT BESSER**	Ursache nicht nur venös (Herz, Nieren, Lymphe)	**Ärztlich klären lassen** [I P]

Rot: sofort handeln. Gelb: zeitnah klären. Das sind Hinweise aus den Quellen, keine Diagnose.

🔴 NOTFALL: SO GEHE ICH VOR

1. **Sofort stoppen** und die Binde abnehmen. [H C]
2. **Fachkraft oder Ärztin oder Arzt holen.** [H]
3. **Kurzatmigkeit, Schweißausbrüche, plötzliche Bewegungseinschränkung:** Notruf 112 und Hilfe nach den Erste-Hilfe-Grundsätzen. [C P]
4. **Aufschreiben:** Uhrzeit, Beobachtung, was getan wurde. [P]

AKUTE GEFAHR, NOTFALL

112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117. Die Erste-Hilfe-Schritte sind Grundsätze aus der Ausbildung, keine Aussage der Quellen.

IM ZWEIFEL

Lieber einmal zu früh abnehmen und nachsehen lassen als zu spät. Bei Warnzeichen wird die Binde abgenommen und eine Fachkraft hinzugezogen [H]. Danach prüfen: Polsterung, Sitz, Ursache.

STEFFEN VOLLMER

Pflegefachmann in Ausbildung. Information und Bildung, keine Anleitung zum Anlegen, keine Rechtsberatung, keine ärztliche oder pflegerische Beratung. Im Einzelfall gelten Anordnung, Produktblatt und die Regel deiner Einrichtung. C = Cellbrot 2025 · H = Hartmann 2021 · D = Dissemond et al. 2018 · U = Uni Heidelberg 2022 · I = IQWiG 2022 · P = Praxishinweis, nicht einzeln belegt. Vollständig im Beitrag auf pflegelaborblog.de.