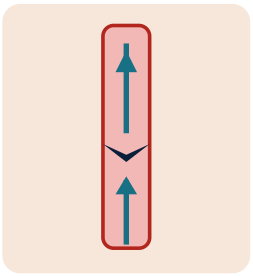
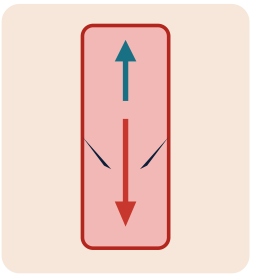
# KOMPRESSION AUF EINEN BLICK

Pütter-Verband: Was er macht, wann er passt und wann nicht.



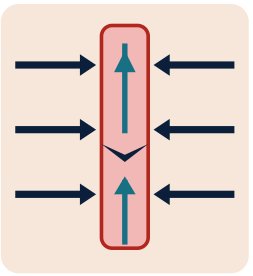
### 1 GESUNDE VENE

Klappen schließen, das Blut fließt zum Herzen.



### 2 VENENSCHWÄCHE

Vene weit, Klappen schließen nicht, Blut staut sich.



### 3 MIT KOMPRESSION

Druck von außen, Vene enger, Klappen schließen wieder.

Schema, vereinfacht (eigene Darstellung). Blau: Blutfluss zum Herzen. Rot: Rückfluss. Dunkle Pfeile: Druck von außen.

## 1 WAS ER MACHT

Der Verband aus Kurzzugbinden drückt das Bein von außen. Die erweiterte Vene wird enger, das Blut fließt schneller zum Herzen, Ödeme gehen zurück. [O H]

## 2 ER BRAUCHT BEWEGUNG

Beim Gehen arbeitet die Muskelpumpe gegen die Binde: hoher Arbeitsdruck, niedriger Ruhedruck. Im Liegen drückt er wenig. [O D]

## 3 WOFÜR

Ödeme der Beine, Venenerkrankungen bis zum offenen Bein (Ulcus cruris venosum), Lymphödeme. Beim venösen Ulcus ist Kompression die wichtigste Säule der Therapie. [D H U]

## 4 NICHT ZU FEST

Mehr Druck ist nicht besser. Zu hoher Druck kann Gewebe und Nerven schädigen, vor allem an Knochenvorsprüngen. [C]

## DAFÜR

Ödeme, venöse Erkrankungen mit oder ohne Ulcus, Varikose, Lymphödem. Vorher: Anordnung und Durchblutung (Knöchel-Arm-Index) klären. [D H G]

## DAGEGEN

Kritische Ischämie (Index unter 0,5), septische Phlebitis, Phlegmasia coerulea dolens, dekompensierte Herzinsuffizienz (NYHA III und IV). [D C]

## NUR NACH ABWÄGUNG

Fortgeschrittene Neuropathie (zum Beispiel Diabetes), pAVK ohne kritische Ischämie, Materialunverträglichkeit, akute Infektion wie Erysipel. [D]

## VERBAND, STRUMPF ODER THROMBOSEPROPHYLAXE?

### VERBAND

Entstauung bei starker Stauung oder Wunde, in der Entstauungsphase. [U O M]

### STRUMPF (MKS)

Nach der Entstauung oder bei geringer Stauung, schützt vor Rückfall. Bei Bettlägerigen kontraindiziert. [U B]

### MTPS

Thrombosevorbeugung bei kaum beweglichen Menschen, weitgehend unabhängig von einer Venenstörung. [B]

STEFFEN VOLLMER

Pflegefachmann in Ausbildung. Information und Bildung, keine Anleitung zum Anlegen, keine Rechtsberatung, keine ärztliche oder pflegerische Beratung. Im Einzelfall gelten Anordnung, Produktblatt und die Regel deiner Einrichtung. O = Oberschwabenklinik 2015 · H = Hartmann 2021 · D = Dissemond et al. 2018 · C = Cellbrot 2025 · U = Uni Heidelberg 2022 · M = MSD Manual 2026 · B = BVMed 2021 · G = G-BA Häusliche Krankenpflege-Richtlinie 2025. Alle Quellen frei lesbar, vollständig im Beitrag auf pflegelaborblog.de.

# ANLEITUNG
# VORHER · DABEI · DANACH

Keine Wickelanleitung: Die Technik lernst du am Produkt, mit Schulung und Anleitung.

## VORHER 1

- Anordnung prüfen [G]
- Fußpuls, Temperatur, Zehenfarbe, Haut und Wunde ansehen. Fußpuls nicht tastbar: erst Doppler-Messung [D H]
- Beine etwa 20 Minuten hochlagern [A]
- Wunde reinigen und abdecken [H]

## DABEI 2

- Technik und Produktangaben aus der Schulung beachten [H D]
- Kurzzugbinden immer unterpolstern [O]
- Knochenvorsprünge und Vertiefungen abpolstern [H]
- Mit Pflasterstreifen befestigen, nicht mit Klammern [H]

## DANACH 3

- Zehen kontrollieren: Farbe, Wärme, Gefühl [H C]
- Nach Schmerzen fragen [H]
- Zum Gehen ermutigen, denn nur so arbeitet die Muskelpumpe [O]
- Aufschreiben, was angelegt und beobachtet wurde [P]

## WASCHEN UND PFLEGEN: AUCH UNTER KOMPRESSION

### BEINE UND HAUT

- Die Haut steht durch Ödeme und Kompression unter besonderer Belastung. Regelmäßige Pflege ist von Anfang an wichtig [O]
- Am besten abends waschen und eincremen, wenn Strumpf oder Verband abgelegt sind [U C]
- Wasser-in-Öl-Pflege, gern mit Harnstoff [O U]
- Bei Wunde: nicht berühren, Wundränder schützen, kein Alkohol (Franzbranntwein), Salbe nicht einmassieren [U]
- Fuß- und Zehennägel kurz halten [O]

### BINDEN UND STRÜMPFE

- Kurzzugbinden täglich wechseln und waschen, waschbar bis 95 Grad [D O]
- Strümpfe täglich waschen, Handwäsche oder Feinwäsche, kein Weichspüler [O]
- Liegend trocknen, nicht bügeln [O]
- Ausgeleierte Binden aussortieren, nach etwa einem Monat ersetzen [O D]
- Herstellerangaben zum Waschen beachten [O]

**AUS DER PRAXIS:** Beine waschen und eincremen dauert nur ein paar Minuten. Der tägliche Wechsel ist die Gelegenheit dazu. Die Person fühlt sich wohl und ist richtig versorgt. [P]

## MERKZAHLEN

Knöchel-Arm-Index 0,9 bis 1,3: Anwendungsbereich laut Hersteller [H] · Beine 20 Minuten hochlagern [A] · Kurzzugbinden täglich wechseln [D O] · Bindensysteme bis zu 7 Tage [O] · Binden nach etwa einem Monat ersetzen [D]

**STEFFEN VOLLMER**

Pflegefachmann in Ausbildung. Information und Bildung, keine Anleitung zum Anlegen, keine Rechtsberatung, keine ärztliche oder pflegerische Beratung. Im Einzelfall gelten Anordnung, Produktblatt und die Regel deiner Einrichtung. G = G-BA 2025 · D = Dissemond et al. 2018 · H = Hartmann 2021 · A = AOK 2025 · O = Oberschwabenklinik 2015 · C = Cellbrot 2025 · U = Uni Heidelberg 2022 · P = Praxishinweis, nicht einzeln belegt. Vollständig im Beitrag auf pflegelaborblog.de.

# STIMMT ETWAS NICHT?

So erkenne ich Fehler und das tue ich im Notfall.

| ICH SEHE ODER HÖRE | DAS HEISST VIELLEICHT | ICH TUE |
|---|---|---|
| 🔴 **ZEHEN BLAU ODER WEISS, KALT** | zu wenig Durchblutung, Druck zu hoch | **Stoppen, Binde ab, Fachkraft** [C H] |
| 🔴 **TAUBHEIT, KRIBBELN, MISSEMPFINDUNG** | Nerven- oder Druckschaden möglich | **Stoppen, Binde ab, Fachkraft** [C H] |
| 🔴 **SCHMERZEN NEHMEN ZU** | Druck zu hoch oder schlecht gepolstert | **Stoppen, Binde ab, Fachkraft** [C H] |
| 🟡 **EINSCHNÜRUNG, DRUCKSTELLE, FURCHE** | Druckschaden, besonders bei Neuropathie | **Polster und Sitz prüfen, Fachkraft** [D C] |
| 🟡 **RÖTUNG, WÄRME, GERUCH, VIEL WUNDFLÜSSIGKEIT** | mögliche Entzündung oder Wundverschlechterung | **Zeitnah ärztlich ansehen lassen** [U] |
| 🟡 **SCHWELLUNG WIRD NICHT BESSER** | Ursache nicht nur venös (Herz, Nieren, Lymphe) | **Ärztlich klären lassen** [I P] |

Rot: sofort handeln. Gelb: zeitnah klären. Das sind Hinweise aus den Quellen, keine Diagnose.

## 🔴 NOTFALL: SO GEHE ICH VOR

1. **Sofort stoppen** und die Binde abnehmen. [H C]
2. **Fachkraft oder Ärztin oder Arzt holen.** [H]
3. **Kurzatmigkeit, Schweißausbrüche, plötzliche Bewegungseinschränkung:** Notruf 112 und Hilfe nach den Erste-Hilfe-Grundsätzen. [C P]
4. **Aufschreiben:** Uhrzeit, Beobachtung, was getan wurde. [P]

AKUTE GEFAHR, NOTFALL

**112**

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117. Die Erste-Hilfe-Schritte sind Grundsätze aus der Ausbildung, keine Aussage der Quellen.

## IM ZWEIFEL

Lieber einmal zu früh abnehmen und nachsehen lassen als zu spät. Bei Warnzeichen wird die Binde abgenommen und eine Fachkraft hinzugezogen [H]. Danach prüfen: Polsterung, Sitz, Ursache.

**STEFFEN VOLLMER**

Pflegefachmann in Ausbildung. Information und Bildung, keine Anleitung zum Anlegen, keine Rechtsberatung, keine ärztliche oder pflegerische Beratung. Im Einzelfall gelten Anordnung, Produktblatt und die Regel deiner Einrichtung. C = Cellbrot 2025 · H = Hartmann 2021 · D = Dissemond et al. 2018 · U = Uni Heidelberg 2022 · I = IQWiG 2022 · P = Praxishinweis, nicht einzeln belegt. Vollständig im Beitrag auf pflegelaborblog.de.

# WER DARF DAS?

Kein eigener Berufsabschluss nur für den Verband, aber klare Regeln.

### ÄRZTIN ODER ARZT

Ordnet an, verantwortet, entscheidet über Delegation. Prüft Eignung, leitet an, überwacht. [K]

### PFLEGEFACHPERSON

Ausbildungsziel: ärztlich angeordnete Maßnahmen eigenständig durchführen. Verband anlegen und abnehmen ist Leistung Nr. 31b. [L G]

### ZUSATZQUALIFIKATION WUNDE

Chronische Wunden sollen von besonders qualifizierten Pflegefachkräften versorgt werden, zum Beispiel mit Wundqualifikation. [G]

### MEDIZINISCHE FACHANGESTELLTE

Beispielkatalog: Wundversorgung und Verbandwechsel mit Mindestqualifikation MFA, gegebenenfalls Wundexperte. Der Kompressionsverband steht nicht ausdrücklich dort. [K]

### AUSZUBILDENDE

Delegation grundsätzlich möglich, der Arzt überzeugt sich von den Kenntnissen. In der Praxis nur mit Anleitung und Aufsicht. [K P]

### PATIENT, ANGEHÖRIGE

Strümpfe und adaptive Systeme nach Anleitung selbst. Wundverband zu Hause nur nach ärztlicher Rücksprache. [U]

## DAS BRAUCHT ES

### QUALIFIKATION 1

Berufsabschluss im Gesundheitswesen (Pflegefachperson, MFA) plus Schulung in Technik und Produkt. [K H]

### ANORDNUNG 2

Die Kompressionstherapie muss Teil des ärztlichen Behandlungsplans sein. [G]

### ANLEITUNG 3

Je geringer die Qualifikation, desto mehr Anleitung und Überwachung, besonders bei Auszubildenden. [K P]

## DARF ICH DAS JETZT? ZUM ABHAKEN

- [ ] Liegt eine ärztliche Anordnung vor, ist die Durchblutung geklärt, gibt es keine Gegenanzeige? [G D]
- [ ] Bin ich für diese Technik und dieses Produkt geschult? [H D]
- [ ] Wer verantwortet es? Azubi oder neu: mit Anleitung und Aufsicht. Chronische Wunde: Wundfachkraft einbinden. [K P]
- [ ] Weiß ich, was ich bei Warnzeichen tue (stoppen, Binde ab, Fachkraft holen)? [H C]

Im Zweifel nicht allein anlegen. In Einrichtungen gilt die interne Regelung (Verfahrensanweisung, Delegation). Das ist keine Rechtsberatung.

STEFFEN VOLLMER

Pflegefachmann in Ausbildung. Information und Bildung, keine Anleitung zum Anlegen, keine Rechtsberatung, keine ärztliche oder pflegerische Beratung. Im Einzelfall gelten Anordnung, Produktblatt und die Regel deiner Einrichtung. K = KBV/GKV-Spitzenverband Anlage 24 BMV-Ä 2015 · L = Pflegeberufegesetz § 4, § 5 · G = G-BA Häusliche Krankenpflege-Richtlinie 2025 · H = Hartmann 2021 · D = Dissemond et al. 2018 · U = Uni Heidelberg 2022 · C = Cellbrot 2025 · P = Praxishinweis, nicht einzeln belegt. Vollständig im Beitrag auf pflegelaborblog.de.